

# ናይ ቁርስና በረኸት

## በስመ ኣብ ወወልድ ወመንፈስ ቅዱስ ኣሑዱ ኣምላኽ ኣሜን!

ዘመነ ሉቃስ ፣ ዓብይ ጾም ዝጀመረሉ ዕለት 21-ለካቲት 2003 ዓ.ም (02-28-2011) ኮይኑ ትንሣኤ ዕለት 16 ሚያዝያ 2003 ዓ.ም (04-24-2011) ይኸውን።

ዓብይ ጾም ካብተን ሸውዓተ ኣጽዋማት ሓደ ኮይኑ ንኣምሳን ሓሙሽተን መዓልታት ይጽወም። ዓብይ ጾም ሸምንተ ሳምንታት ኣለውዎ። ንሳቶም ከኣ ዘወረደ ፡ቅድስት፡ ምኩራብ፡ መጻጉእ፡ ደብረዘይቲ፡ ገብርኤር፡ ኒቆዲሞስ፡ ሆሳዕና እዮም። እምበኣር ካብዚ ቀጺልና ንርእዮ እቲ ናይ መጀመርታ ሰሙን ናይ ጾም መእተዊ ዝኾነ ጾም ዘወረደ እዩ።

### ቀዳማይ ሰሙን ዘወረደ

ጾም ዘወረደ፡- እታ ፈላጊት ወይ ጀማሪት ናይ ዓብይ ጾም እያ ዘወረደ ከኣ ትብሃል። ዘወረደ ዝተባህለትሉ ምስጢር ድማ ቅድሚ ዓለም ዝነበረ ዘሎን ዝነበርን ጎይታናን መድኃኒናን ኢየሱስ ክርስቶስ ካብ ሰማይ ሰማያት ምውራዱን ካብ ቅድስት ድንግል ማርያም ካብ ሥጋኣ ሥጋ ካብ ነፍሳ ነፍሲ ወሲዱ ብድግልና ተጸኒሱ ብድግልና ተወሊዱ ንደቂ ሰብ ንምድሓን ናብዛ ምድሪ ዝመጸሉ ምሥጢር ዝነግር ሰሙን ስለዝኾነ ዘወረደ ይብሃል። " ዘአልቦ ዘዓርገ ውስተ ሰማይ ዘእንበለ ዘወረደ እምሰማይ ወልደ እጻለ እመሕያው፤ ብጀካ እቲ ካብ ሰማይ ዝወረደ ወዲ ሰብ ናብ ሰማይ ዝዓረገ ሓደ እኳ የልቦን።" ብምባል ኢየሱስ ክርስቶስ ንኒቆዲሞስ ኣብ ዝመሃረሉ ጠቂስዎ እዩ። (ዮሐ 3፣13)

## ተቀባልነት ዘለዎ ጾም

ኣብ ውሽጢ ክርስቲያናዊ ሕይወትና እቲ ቀንዲ ዋልታ ጾም እዩ።

ናይ ጾም ትርጉም ፡- ብመሰረት ክርስቲያናዊ ስርዓተ ኣምልኮ ጾም ክልተ ትርጉም ኣለዎ። ንሳቶም ድማ ንስጋ ናይ ምግዛእ (Devoutriess) ወይ ርእሰኻ ናይ ምግታእን፣ መንፈሳውነት ንምልባስ ( Spiritual) እዮም።

1. ገዛእ ርእሰኻ ናይ ምግዛእ (ናይ ምግታእ) ትርጉም ፡- ጾም ንዝተወሰነ ግዜ ወይ ከኣ ኣብ ውሽጢ ዝተወሰኑ ግዜ ገደባት ካብ ተድላን ሓይልን ክህቡ ዝኸእሉ መግብታት ርእሰኻ ብምግታእ ከም ኣታኸልቲ ዘኣመሰሉ መግብታት ብዝተወሰነ መጠን ምውሳድ ማለት እዩ።

ናይ ጾም ኩነታት ከከም ናይቲ ጸዋማይ (ሰብ) ክእለትን ዓቕምን ከምኡውን ናይ ጥዕና ኩነታት ዝተፈላለዩ ብምኳኑ ናይ ጾም ግዜን ስዓትን ምስ ናይ ንስሓ ኣቦታት ብምዝርራብ ከንውስንን ክንመርጽን ንኸእል ኢና።

2. መንፈሳውነት ናይ ምልባስ ትርጉም፡- ጾም እንዳ ጾምና እነሕልፈን ግዜያት ኩሎም ንናይ ስጋ ድሌት ብምግታእ ወይ ካብ ናይ ስጋ ካብ ተገዛእነት ብምልቓቕ ንነብስና ንሕድሰሉ ግዜ ብምጅኑ ካብ ኩሎም ኣብ ውሽጢ ህይወትና ዘለው ግዜታት እምብዛ ምዕሩጋትን ዝተቀደሱን ግዜያት እዮም።እግዚአብሔር መንፈስ ከም ምኳኑ መጠን ናብ እግዚአብሔር ምቅራብ ዝከኣል ብመንፈስ ጥራይ እዩ። ስለዝኾነ ኸኣ ግዜ ጾም እቲ ጾመኛ ሰብ መንፈሳውነት ስለዝለብሰ ብመንፈስ ናብ እግዚአብሔር'ውን እተሓባበር እዩ።

### ኣብ ውሽጢ ተቐባልነት ዘለዎ ጸም ዘለው ግዴታታት

1. ምስ ጸሎት ዝተጣመረ ክኸውን ይግብእ፤- ጸሎት ናብ ጸጋ ዝፋኑ ንኸብጽሕን ብእግዚአብሔርውን ተቀባልነት ንክህልዎን ምስ ጸም ዝተጣመረ ክኸውን ኣለዎ። ምስ ጸም ዝተጣመረ ጸሎት ንሰይጣን ናይ ምስዓር ሓይሊ ኣለዎ፤ ምኽንያቱ ጎይታና መድኃኒና ኢየሱስ ክርስቶስ ኣብ ወንጌል ማቴዎስ "እዚ ከምዚ ዘአመሰሰል ዓይነት ግና ብጸሎትን ብጸምን እንተዘይኮይኑ ኣይወጽእን እዩ።" ኢሉ ተዛሪቡ እዩ። ማቴ.17-21።

ጸምን ጸሎትን ኣዝዩም ከበድቲ ንዝኾኑ ዓይነት ሽግራት ንምፍታሕ የኸእሉ እዮም። ክብርን ምስጋናን ንአምላኽና ይኹኖ፤ ቀላውን ንእግዚአብሔር ኣምላኽና ገዲፍና ጸኒሕና ደሓር ግና ብጸሎት ተሓጊዝና ካብ ሓቂ ዝመንጨውን ፍጹም ዝሓረር ኣእስና ብምሃብ ዘቐረብናዮ ጸሎት እንተ ኮይኑ ጸሎትና ሰሚዑ ስቕ ኣይብልን እዩ። ነቢዩ ኢዩኤልውን ብዛዕባዚ አመልኪቱ " ኣብ እምባ ጽዮን መለኸት ንፍሓ፤ ጸም ኣውጁ፤ ኣኼባ ጸውዑ፤ ህዝቢ ኣክቡ፤ ቅዱስ ጉባኤ ከምዘሎ ንገሩ፤ ኣረገውቲ ኣክቡ፤ ቆልዑት ጡብ ዝጠብውውን ኣክቡ፤ መርዓዊ ካብ ቤቱ ይውጻእ፤ መርዓት ከኣ ካብ ሓልፍኻ ትውጻእ፤ እቶም ካህናት ኣገልገልቲ እግዚአብሔር ኣብ መንጎ ኣፍደገ ቤተ መቅደስን መሰውእን ኮይኖም ኣ! እግዚአብሔር ኣምላኽ ንህዝብኻ ንሓፍ ንርስትኻ ኣህዛብ ከገዝእዎ ኣሕሊፍካ ኣይትሃቡ።" ኢዮ.2-15-17። እንዳበለ ይመኸረና።

2. ጸም ንድኹማት እንዳረዳእና ክኸውን ኣለዎ፤- ሓዋርያ ቅዱስ ጳውሎስ ኣብ ግብ.ሓዋ 20-35 "ካብ ዝቐበልሲ እቲ ዝህብ ኣዚዩ ይባረኽ።" ኢሉ ዝተዛረቦ ብምሕሳብ እቲ ንጸም ጸም ንድኹማት እንዳሓገዝናን ንድኻታት እንዳሃብናን ክኸውን ኣለዎ። ብተዋሳኺ ንሱብ ቆሮንጦስ ኣብ ዝለኣኹ መልእኽቱ ከምዚ ኹብል የተሓሳስበና "አምላኽ ሕጉስ ወሃቢ እዩ። ጎፍሲ ወክፍ ብጻሂ ወይ ብግዲ ዘይኮነስ፤ ከምቲ ብልቡ ዝሓለፍ ይሃብ።" 2ይ.ቆሮ.9-7።

ጠቢቡ ሰሎሞንውን ኣብ መጽሓፈ ምዕሌ ከምዚ ክብል የጠንቐቀና "እቲ ንጥርዓን ድኻ ከይስምዕ ኢሉ እዝኑ ዝዓጹ ንሱውን ይጠርዕ እዩ። ምላሽ ኣይረክብን" እዩ እንዳበለ የተሓሳስበና። ምዕ.21-13።

3. ጸም ብፍቕሪ ዝተሰነየ ክኸውን ይግባእ፤- ኣብ ቐድሚ ጎይታ ሞገስ ዘጓናጽፍን ተቐባልነት ዝረከብን ጸም ብፍቕሪ ዝተኣሰረ ክኸውን ይግብእ። ሓዋርያ ቅዱስ ጳውሎስ ብዛዕባዚ አመልኪቱ ንሱብ ቆሮንጦስ ኣብ ዝለኣኹ መልእኽቲ "ኩሉ ገንዘቤ ከኣ ንድኻታት እንተዝዕድል ሰብነተይውን ንምንዳድ ኣሕሊፈ እንተዝህብ ግናኻ ፍቕሪ እንተዘይሃልዩኒ ሓንቲ እኳ ኣይጠቐመንን እዩ።" 1ይ.ቆሮ.13-3። ይብል።

እወ ናይ ዝሓረር ሓውና ስጋ እንዳመንጨትናን ብጽልኢ እንዳተነኸሽናን ንሓድሕድና እንዳተደማመናን እንዳተቐሰልናን ካብ ስጋን ጠስምን ተዓቕብና እንዳጸምና ኢና ምስ እንብል ፣ ንእግዚአብሔርውን እንዳሕዘንናን እንዳሓሰናን ኢና።

ምእንተዚዩ ከኣ ሓዋርያ ቅዱስ ጳውሎስ ናብ ሰብ ገላትያ ኣብ ዝለኣኹ መልእኽቱ "ንሓድሕድኩም እንዳተኸሰስኩምን እንዳተባላዕኩምን ንሓድሕድኩም ከይትጠፍኡ ተጠንቀቑ።" ገላ 5፣15 ክብል ኣጥቢቐ ዝመኸረና።

4. ጸም ርእሰኻ ብምትሓት ዝተጸምደ ክኸውን ይግባእ፤- ናይ ጸም ቀንዲ ዕላማ ከብድኻ ብምጥማይን ሰብነትካ ብምጽምላውን ኣብ ቐድሚ ሰብ ኣዕቢርካ ናይ ምርኣይን ዘለዎ ስራሕ ዘይኮነስ፤ እግዚአብሔር ኣምላኽና ቢደልናን ሓጢአትናን ይቐረ ኢሉ ምሕረቱ ምእንቲ ከውርደልና ኣብ ቐድሚኡ ርእስና ኣትሒትና እንቐርበሉን ምስኡ ብመንፈስ

እንራኸበሉን መሳልል እዩ። ብዛዕብዚ ቅዱስ ዳዊት ከምዚ እናበለ ይነግረና "ኣነ ግና ምስ ሓመምኩ ከለ ተኸደንኩ ነፍሰይ ብጾም ቀጻዕከዋ ርእሰይ ኣድነነውን ጸሌኹ ይብል" መዝ 35-13።

**5. ጾም ብስውር(ብምስጢር) ክኸውን ይግባእ፤-ጾም ፍጹም ብስውርን ብምስጢር ዝግበር ክኸውን ኣለው። ጾም እንድሕር ድኣ ኣብ ቅድሚ ካልኣት ንክንረኤ ኢልና ንገብር እንተኾንና እቲ ካብ እግዚአብሔር እንረኸበ ዋጋ የስእነና። እዚ ከሳዕ ከንደይ ከንቱ ከምዝኸነ ጐይታና መድሓኒናን ኢየሱስ ከርስቶስ ከጠንቐቆና ከሎ እቶም ግቡዛት ጾምምቲ ምዃናም ብሰብ ምእንቲ ክረኣዩ ገጾም የጸምልዉ እዮም እሞ ክትጾሙ ከለኹምሲ ከምኣቶም ጽምልዎት ኣይትኹኑ ዓስቦም ከም ዝተቀበሉ ብሓቂ እብለኩም ኣለኹ። ማቴ.6-16። ኢሉ ኣስተምሂሩ።**

**ምስማዕ ፣** ንኣእዛና ሓጻንት ኣሎ በሃልነት፣ ሓሶት፣ ስጋዊ ድልየት ክቅስቅሱ ካብ ዝኸእሉ ደርፍታት ካብ ምስማዕ ከም ዝጾሙ (ከምዝዕቀቡ) ክንግበር ይግብኣና። ኣብ ክንድኦም ኣእዛና ንናይ እግዚአብሔር ቃል ንምስማዕ መንፈሳዊ መዝሙራት ናይ ፈተውትና ሰናይ ቃል ንምስማዕ ከነውዕሎም ይግባእ።

**ምርኣይ ፣** ንኣዕይንትና ክፋእን ንዝሙት ዝደፋፍኡ ነገራት ካብ ምርኣይ ከምዝጾሙ ክንገብርም ይግብኣና። ከምዚ ብምግባርና ንጹህ ልቦና ኣካል ከምእውን ዝተቐደሰ ሓሳብ ኣብ ውሽጥና ይሰፍን እዩ።

**ምዝራብ ፣** ናይ ምዝራብ ስሚዒት (ህዋስ) ዝርከብ ካብ መልሓስና ስለዝኸነ ንመልሓስና ካብ ምድራፍን ክፋእ ቃል ካብ ምዝራብን ናይ እግዚአብሔር ስም ብኸንቱ ካብ ምጽዋዕን፣ ካብ ምሕሳው፣ ንኸልኦት ካብ ምሕማይን፣ ቤላ ቤለው ወረታት ካብ ምውራይን ከምዝጾሙ ክንገብርም ይግባእና። እምባኣር ክፋእ ቃል ምዝራብ ኣብ ቅድሚ እብዚአብሔር ከምዘሕትተና ተርዲኣና መልሓስና ንእግዚአብሔር ብምምስጋን ብምውዳስን ምስ ኣሕዋትና ብምዃን ብሓቂ ብምጽላይ ሰናይ ቃላት ንኸውጽኡ ንግበር። ማቴ.12-36። ተመልከቱ።

**ናይ ልቢ ሓሳብ**

ልብና ንሰባት ንምትላልን ንምጉዳእን ካብ ምሕሳብ ከምዝጾሙ (ከምዝዕቀቡ) ምግባር።

**ምዝካር**

ናይ ርእሰና ሓጢኣትን በደልን ብምዝካር እንዳተጠዓስና ጐይታና ምሕረት ንኸገብረልና ክንልምን ድኣ ይግብኣና እምበር ናይ ካልኣት ሰባት ስሕተትን በደልን ብምስልሳል ናይ ጽልእን ናይ ሕነ ምፍዳይን ስምዒት ኣብ ውሽጥና እንዳሕደርና ክፋእ ነገራት እንዳዘከርና ክንነብር ኣይግብኣናን እዩ። እምበኣርከስ ዝኸበርኩም ሕዝበ ክርስቲያን ጾም ካብ ስጋን ካብ ካልኣት ሰውነትና ክሃንጹ ዝኸእሉ መግብታት ምዕቃብ ጥራሕ ከምዘይኮነ ኣብ ላዕሊ ተጠቂሱ ካብ ዘሎ ጽሑፍ ተራዲኢናዩ ኣለና። እዞም ዝተጠቐሱ ነጥብታት ኣማሊእና እንተጾምና በረከተ ስጋን ነፍስን ካብ እግዚአብሔር ንረክብ።

ኣብ ግዜ ጾምና ንእግዚአብሔር ዘሓገስ ስራሕ ክንሰርሕ እታ ናይ ቁርስና ነጥፍኣ ከኣ ንዝተሸገሩ ስኡናት ከነካፍልን ወይ ከኣ ንቤተክርስቲያን ክንህብ ይግብኣና።

እግዚአብሔር ጾምና ይባርኽ ።  
ወስብሐት ለእግዚአብሔር!

